

ITINERARI:

L'Associazione programma escursioni e veri e propri corsi di trekking, che durano da 2 ore a 5 giorni e toccano tre grandi aree:

La Val di Farma, che comprende un vasto territorio, ricco di colline, boschi e foreste, ancora integro, solitario, a tratti selvaggio, dove vivono molti animali selvatici tra cui il lupo e, forse, la lontra. Il torrente Farma che fa parte del Parco Regionale Toscano Farma-Merse, offre scorci di particolare bellezza e fascino come i Canaloni. A questo si aggiunge la spettacolare visione dell'Abbazia di San Galgano, un po' spettrale nella sua millenaria solitudine, il Castello del Belagaio, posto al centro di una riserva integrale, dove pascolano i cavalli maremmani della Guardia Forestale, i Castelli di Luriano, Montarrenti, Dio sol sa, Spannocchia, il Ponte della Pia (nobildonna senese citata da Dante nella Divina Commedia), testimonianze di un medioevo carico di grandi sussulti. Qui si sviluppano itinerari di più giorni. Le tappe sono previste in agriturismo o in un rifugio nel cuore della foresta.

I Castelli e la Val D'Orcia, un viaggio a ritroso nel tempo attraverso luoghi di rara bellezza, dove storia, arte e sapori della terra si intrecciano mirabilmente. I Castelli di Monte Antico, Poggio alle Mura, Argiano, Ripa d'Orcia, la Rocca di Tentennano sono le tappe del nostro viaggio. L'Abbazia millenaria di Sant'Antimo, che grande importanza ha avuto nel corso dei secoli, è sosta obbligata del nostro percorso. I vitigni del Brunello di Montalcino e le pendici del Monte Amiata fanno da sfondo a questo scenario senza tempo. I pernottamenti sono previsti in agriturismo, in castelli e dimore d'epoca.

Le Necropoli e le Antiche città Etrusche, nascoste in profonde gole, sono luoghi di grande fascino. Attraverso borghi appollaiati su speroni di tufo, a cavallo si raggiungono **San Giovenale, Luni sul Mignone, il pianoro di San Giuliano, il Parco di Marturanum, il Parco di Vulci, la Tagliata di Castro, l'Eremo di San Colombano.**

Tutt'attorno la Maremma dove pascolano ancora vacche e cavalli bradi in vallate solitarie e silenziose.

...CORSI DI TREKKING...

L'Associazione organizza regolarmente su richiesta, con un minimo di 2 e con un massimo di 4 partecipanti, **dei CORSI di TREKKING di 2 giorni.**

I CORSI, che si rivolgono a cavalieri che hanno una base di preparazione nelle andature di passo e trotto, hanno lo scopo di fornire gli elementi essenziali, pratici e teorici, per effettuare in sicurezza (propria e del cavallo), le escursioni a cavallo in monta maremmana in luoghi isolati e lontani da centri abitati, con difficoltà di vario genere e della durata di 1 o più giorni.

I corsi prevedono il 1° giorno una lezione teorica a tavolino e in scuderia in mattinata, una lezione pratica esterna su un percorso tipo nel pomeriggio.

Il 2° giorno verrà effettuata in giornata una escursione nella Valle del torrente Gretano, con superamento di alcune difficoltà calibrate anche in base all'esperienza dei partecipanti.

...ESCURSIONI E TREKKING...

- TRA LE COLLINE DI CIVITELLA MARITTIMA:

Lungo giro sotto il borgo di Civitella, tra piccole valli e colline. **Durata 2 ore costo € 50,00 a persona. Durata 4 ore costo € 70,00 a persona.**

- AL CASTELLO DEL BELAGAIO:

Da Civitella lungo la piccola solitaria valle dove nasce il torrente Gretano, fino a raggiungere la foresta del Belagaio, dove si trovano l'omonimo Castello e l'allevamento di cavalli maremmani della Guardia Forestale. **Durata 1 giorno. Costo €90,00 a persona.**

- NELLA VAL DI FARMA:

Attraverso grandi boschi e foreste fino a raggiungere il torrente Farma in ambienti di rara bellezza. Possibilità di bagni in stagione. Pernottamento in rifugio o agriturismo. **Durata 2 giorni costo € 330,00 a persona.**

- NELLA VAL DI FARMA E ALL'ABBAZIA DI SAN GALGANO:

Percorso analogo al precedente lungo le valli dei torrenti Farma e Merse, fino a raggiungere l'Abbazia di San Galgano, austero luogo di culto risalente al 1300, rimasto senza tetto. Pernottamenti in rifugio o agriturismo. **Durata 3 giorni costo €510,00 a persona.**
Durata 4 giorni costo €690,00 a persona. Durata 5 giorni €910,00 a persona.

- TREKKING DEI CASTELLI E DELLE ANTICHE ABBAZIE:

Grande e spettacolare itinerario che collega le antiche Abbazie di San Galgano e di Sant'Antimo attraverso la solitaria e selvaggia Val di Farma ed i lunghi filari del Brunello di Montalcino. Luoghi di particolare interesse e bellezza sono i Canaloni, un susseguirsi di limpide pozze e cascate ideali nella buona stagione per splendidi bagni, il Castello del Belagaio con i cavalli maremmani della Guardia Forestale, i Castelli di Monte Antico, Poggio alle Mura, Argiano, Ripa d'Orcia, i grandi panorami sulla Val d'Orcia e sul Monte Amiata.

I pernottamenti sono previsti in agriturismo o in rifugio. **Durata 7 giorni, quota di partecipazione € 1.195,00 a persona.**

- WEEK END CAVALLO /BENESSERE:

È possibile abbinare a splendide passeggiate a cavallo dei momenti di relax grazie a nuovo stabilimento "Terme di Petriolo spa" da poco tempo aperto a meno di 10 km. da Civitella Marittima, con il quale siamo convenzionati.

Proposta week end:

- Pernottamento con 1° colazione + 2 uscite a cavallo di **3 ore €145,00 a persona.**
- Fango termale + Vasche **€32,00 per 1 giorno**
- Massaggio termale + Vasche **€42,00**
- Maschera Fango corpo + Vasche **€45,00**
- Massaggio tonificante corpo + Vasche **€50,00**
- Fango termale + Massaggio antistress + Vasche **€80,00**
- Fango termale + Massaggio termale + Vasche **€100,00 per 2 giorni**
- Visita medica + Fango termale + Maschera viso + Vasche **€110,00 per 2 giorni**

- TRA I CASTELLI DELLA VAL D'ORCIA:

Un viaggio esclusivo nel tempo attraverso luoghi straordinari, dove storia, arte e sapori della terra si intrecciano mirabilmente.

Da Monte Antico alla Val d'Orcia: **durata 2 giorni. Costo €340,00 a persona.** Pernottamenti in agriturismo.

Da Monte Antico alla Val d'Orcia: **durata 3 giorni. Costo €560,00 a persona.** Pernottamenti in agriturismo.

Da Civitella M.ma alla Val d'Orcia: **durata 5 giorni. Costo €1.740,00 a persona.** Pernottamenti in Dimore d'Epoca e al Castello di Ripa d'Orcia. Macchina d'appoggio o cavallo con basto per il trasporto dei bagagli..

- TRA VACCHE E CAVALLI BRADI NELLA TERRA DEGLI ETRUSCHI:

Alla scoperta della terra degli etruschi tra antiche necropoli e mandrie di cavalli e vacche bradi.
Durata 2 giorni pernottamento in un agriturismo con capanne dei Butteri costo € 390 a persona
Durata 3 giorni pernottamento in un agriturismo con capanne dei Butteri costo € 580 a persona
Durata 4 giorni pernottamento in un agriturismo con capanne dei Butteri costo € 770 a persona

Le bevande sono escluse. **Supplemento per camera singola € 15,00 per notte. Supplemento 15%** in caso di singolo partecipante. I costi sono comprensivi di: cavallo, guida dell'Associazione, pernottamento, cena colazione, spuntino di mezzogiorno, pernottamento cavallo per ogni giorno di trekking come da singolo programma.

Gli itinerari hanno date fisse, ma possono essere programmati anche secondo le esigenze dei partecipanti.
Per partecipare ai nostri trekking è OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE il cui costo è di € 12.00 all'anno compresa l'assicurazione.

...CAMERE...

La Nostra vecchia casa si trova nel cuore del borgo medioevale di Civitella Marittima. È stata ristrutturata recentemente conservando la caratteristica di antica dimora popolare Toscana: travi e muri a vista, pavimenti in cotto, mobili d'epoca. Un piccolo giardino, sul filo delle case del borgo, consente di godere di una splendida veduta del Monte Amiata e delle colline che degradano verso il mare. Qui nella bella stagione di solito viene servita la prima colazione.

Trasformata in B&B, dispone di quattro camere con servizio di pernottamento e prima colazione al costo di:

PREZZI A CAMERA con prima colazione	
ALTA STAGIONE (Agosto - Natale e Capodanno - Pasqua)	
1 sola notte	da 2 notti in poi
Camera doppia € 80,00	Camera doppia € 75,00
Camera singola € 60,00	Camera singola € 55,00

PREZZI A CAMERA con prima colazione	
BASSA STAGIONE (Tutto l'anno esclusa alta stagione)	
1 sola notte	da 2 notti in poi
Camera doppia € 75,00	Camera doppia € 70,00
Camera singola € 50,00	Camera doppia € 45,00

Cambio della biancheria e pulizia delle camere 1 volta alla settimana

I pranzi e le cene non sono compresi nei soggiorni nel nostro B&B; possono essere consumati alla Locanda nel Cassero, ottimo punto di ristoro slow-food a pochi passi da noi, o nelle numerose trattorie sparse nella zona.

PRENOTAZIONI: Per confermare la prenotazione è necessario inviare il 25% dell'importo complessivo dovuto, con un minimo di € 50.

CANCELLAZIONI: Per cancellazione della prenotazione fino a 30 giorni prima dell'arrivo l'eventuale caparra inviata verrà completamente restituita.

Per cancellazione da 30 a 10 giorni prima dell'arrivo la caparra verrà restituita al 50 %.

Per cancellazione da 10 giorni a 3 giorni prima dall'arrivo la caparra non verrà restituita.
Per cancellazione 3 giorni prima dell'arrivo verrà addebitato l'intero importo dovuto.

- COME ARRIVARE:

da Roma: prendere l'autostrada A91 per Civitavecchia, continuare su A12/E80 direzione Grosseto: A Grosseto prendere per Siena SS223. Proseguire dopo Paganico sempre direzione Siena. Dopo circa 8 km uscita Civitella Marittima.

da Milano: direzione Bologna su A1, proseguire per Firenze: Uscita Firenze Certosa; subito dopo il casello, girare a destra direzione Siena su strada a doppia corsia. A Siena proseguire direzione Grosseto su SS223. Dopo circa 37 km da Siena uscita a destra per Civitella Marittima.